



BY CHEF
RICARDO
TEIXEIRA
COELHO

RECEITA

SOPA DE BETERRABA E MELANCIA

PARA 4 PESSOAS

Ingredientes

200 g de beterraba
200 g de melancia
200 ml de água
1 iogurte grego
1 molho de cebolinho
Sal e pimenta qb.

1. Cozer a beterraba cerca de 20 minutos, reservar.
2. Descascar e limpar a melancia.
3. Juntar a melancia e a beterraba com 200 ml de água, sal e pimenta, passar tudo no liquidificador.
4. Servir bem frio com uma colher de iogurte grego e cebolinho picado.

