



BY CHEF
ARNALDO
AZEVEDO

RECEITA ↘

SOPA DE EUCALIPTO COM FRUTOS VERMELHOS

PARA 4 PESSOAS

Ingredientes



10 folhas de eucalipto
100 ml de água
50 ml de sumo de abacaxi
1 vagem de baunilha
1 maracujá
50 gr de açúcar em pó
2 laranjas
2 cenouras
100 gr de açúcar
1 embalagem de mix de
frutos vermelhos (framboesa,
mirtilo e amoras)

1. Ferver a água juntamente com o eucalipto. Deixar arrefecer, juntar o sumo de abacaxi, o maracujá, a vagem de baunilha e o açúcar em pó.
2. Retirar zestes da laranja, descascar a cenoura e passar pelo ralador.
3. Colocar num tacho o açúcar, a zestes de laranja e a cenoura, colocar em lume brando durante 30 minutos.
4. Por fim triturar tudo com a ajuda de uma varinha mágica.
5. Empratar a gosto.